

Dlaczego warto czytać książki dzieciom w wieku przedszkolnym?

Czytanie – klucz do wszechstronnego rozwoju dziecka

Czytanie książek dzieciom w wieku przedszkolnym to jedna z najlepszych inwestycji w ich rozwój. W dobie wszechobecnych ekranów i cyfrowych technologii warto przypominać, jak ogromne znaczenie ma tradycyjna książka. Regularne czytanie najmłodszym wpływa na ich rozwój intelektualny, emocjonalny i społeczny. Oto kilka powodów, dla których warto codziennie sięgać po książki i czytać je przedszkolakom.

Rozwój języka i zdolności komunikacyjnych

☐ Dzieci, którym czyta się od najmłodszych lat, szybciej i sprawniej uczą się nowych słów, poprawnie budują zdania i lepiej radzą sobie z wyrażaniem własnych myśli. Bogaty język, z jakim mają kontakt dzięki książkom, procentuje w przyszłości – ułatwia naukę w szkole i wspiera rozwój umiejętności komunikacyjnych.

☐ Ponadto czytanie książek wprowadza dzieci w świat różnorodnych form językowych – od prostych rymowanek po bardziej złożone opowieści, co pozytywnie wpływa na rozwój ich kompetencji językowych. Dzięki temu łatwiej przyswajają reguły gramatyczne i stylistyczne.

Pobudzanie wyobraźni i kreatywności

☐ Słuchanie opowieści pozwala dzieciom tworzyć w umyśle obrazy, co rozwija ich wyobraźnię i twórcze myślenie. Książki przenoszą je w magiczne światy, uczą abstrakcyjnego myślenia i inspirują do zabaw oraz własnych opowieści.

☐ Regularne czytanie dzieciom pozwala im też wcielać się w różne postacie i sytuacje, co może zachęcać do kreatywnej zabawy. Przedszkolaki często odtwarzają w zabawach historie, które usłyszały, rozwijając przy tym swoje zdolności narracyjne.

Wzmacnianie więzi z rodzicem

☐ Czytanie to doskonała okazja do spędzania czasu razem i budowania silnych więzi emocjonalnych. Bliskość, ciepły głos rodzica oraz wspólne przeżywanie historii tworzą poczucie bezpieczeństwa i wzmacniają relację między dorosłym a dzieckiem.

☐ Wspólne czytanie buduje rytuały, które mogą stać się ważnym elementem codzienności dziecka. Czytanie przed snem pomaga maluchowi wyciszyć się i lepiej zasnąć, a wspólne rozmowy o treści książek rozwijają zaufanie między dzieckiem a rodzicem.

Kształtowanie nawyku czytania

☐ Dzieci, które od najmłodszych lat mają kontakt z książkami, częściej sięgają po nie w późniejszym wieku. Regularne czytanie pomaga wyrobić nawyk, który może towarzyszyć dziecku przez całe życie, sprzyjając edukacji i rozwojowi osobistemu.

☐ Badania pokazują, że dzieci, które w młodym wieku mają styczność z książkami, częściej sięgają po nie także w dorosłym życiu. Pozytywne doświadczenia związane z czytaniem przekładają się na motywację do nauki i poszerzania wiedzy.

Rozwijanie inteligencji emocjonalnej

☐ Książki pomagają dzieciom lepiej rozumieć siebie i innych. Historie pełne emocji, różnorodnych postaci i sytuacji uczą empatii, radzenia sobie z uczuciami oraz rozpoznawania emocji u innych. To kluczowy element w budowaniu kompetencji społecznych.

☐ Dzieci poprzez opowieści mogą lepiej identyfikować swoje uczucia i uczyć się ich wyrażania. Dzięki książkom dowiadują się także, jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami, np. smutkiem, złością czy strachem.

Książki a edukacja przyrodnicza

☐ Czytanie książek o przyrodzie, zwierzętach i zjawiskach naturalnych pomaga dzieciom lepiej rozumieć otaczający je świat. Kolorowe ilustracje oraz przystępnie napisane teksty wprowadzają najmłodszych w fascynujący świat nauki.

☐ Dzięki książkom dzieci uczą się, jak dbać o środowisko, poznają cykl życia roślin i zwierząt oraz zasady ekologii. To doskonały sposób na rozwijanie wrażliwości na przyrodę oraz budowanie podstawowej wiedzy przyrodniczej, która w przyszłości może przerodzić się w pasję do nauk ścisłych.

Książki a sztuka

☐ Książki mają również ogromny wpływ na rozwój artystyczny dzieci. Wiele książek dla dzieci zawiera przepiękne ilustracje, które uczą wrażliwości na sztukę i estetykę. Dzieci, które mają kontakt z książkami bogato ilustrowanymi, rozwijają zdolność dostrzegania szczegółów, rozumienia kolorów, kształtów i kompozycji.

☐ Dzięki książkom dzieci mogą również poznać różne style sztuki – od klasycznych obrazów po współczesne formy wyrazu. Opowieści o artystach, ich dziełach czy technikach twórczych mogą stać się inspiracją do własnej działalności artystycznej. Dzieci, które na co dzień mają styczność z książkami, chętniej angażują się w rysowanie, malowanie czy tworzenie różnych prac plastycznych, rozwijając swoją kreatywność.

Podsumowanie

☐ Czytanie książek dzieciom w wieku przedszkolnym to nie tylko przyjemność, ale także sposób na wszechstronny rozwój. Wzbogaca słownictwo, rozwija wyobraźnię, uczy wartości i buduje bliskie relacje. Warto więc codziennie poświęcać czas na wspólne czytanie – to inwestycja w przyszłość dziecka, która przynosi liczne korzyści.

Bibliografia

1. Jędrzejczyk, E. (2018). "Rola książek w edukacji przedszkolnej". Kraków: Impuls.
2. "Bliżej Przedszkola" – czasopismo edukacyjne dla nauczycieli i rodziców, numery: marzec 2020, marzec 2021, marzec 2022.
3. https://wydawnictwoliteratura.pl/wartosci-moralne-i-zyciowe-lekcje-co-daje-dzieciom-czytanie-ksiazek/?utm_source=chatgpt.com
4. <https://www.kapitannauka.pl/blog/czytanie-i-pisanie/korzystaci-czytania-i-opowiadania-dzieciom-od-najmlodszych-lat>

Polecane serie książeczek dla dziewczynek:

- ✓ - "Kicia Kocia" – Anita Głowińska
- ✓ - "Basia" – Zofia Stanecka, Marianna Oklejak
- ✓ - "Muminki" – Tove Jansson
- ✓ - "Franklin" – Paulette Bourgeois, Brenda Clark
- ✓ "Odwaga króliczka Frania" – Elżbieta Wasiuczyńska
- ✓ "Dusia i Psotka" – Marta Galewska-Kustra
- ✓ "Lena i tajemnicze drzewo" – Agnieszka Tyszk
- ✓ "Zosia z ulicy Kociej" – Agnieszka Tyszk
- ✓ "Pip, Pipi, Pipo" – Hanna Ożogowska
- ✓ "Pippi Pończoszanka" – Astrid Lindgren (adaptacja dla najmłodszych)
- ✓ "Bajki o kobietach" – Agnieszka Górsk
- ✓ "Puchatek i przyjaciele" – A. A. Milne (adaptacja)
- ✓ "Tola i inne bajki o zwierzętach" – Maria Kownacka

Polecane serie książeczek dla chłopców:

- ✓ "Miś Uszatek" – Czesław Janczarski
- ✓ "Bolek i Lolek" – Władysław Nehrebecki
- ✓ "Franklin" – Paulette Bourgeois, Brenda Clark
- ✓ "Dzielny żółw Franklin" – Paulette Bourgeois, Brenda Clark
- ✓ "Traktor Tom" – Helen Hancocks
- ✓ "Zaczarowana Ziemia" – Andrzej Maleszka
- ✓ "Wesoły świat" – K. Wójcik, różne tematy
- ✓ "Pan Kuleczka" – Wojciech Widłak
- ✓ "Detektyw Łodyga" – Grzegorz Kasdepke
- ✓ "Jak dostać się do nieba" – Michał Rusinek (humorystyczne historie)
- ✓ "Wielka Księga Małego Detektywa" – Piotr W. Cholewa