

## ANKIETA INFORMACYJNA

W trosce o zapewnienie jak najlepszej opieki dietetycznej dla dzieci z Przedszkola Nr 32, w Bielsku-Białej, prosimy o dokładne i rzetelne wypełnienie poniższej ankiety żywieniowej. Posłuży ona nam do stworzenia dla Państwa dziecka zdrowego oraz właściwie zbilansowanego jadłospisu.

Wiemy, że dzieci przebywające na diecie (bezglutenowej i/lub bezmlecznej, innej) niejednokrotnie mają wykluczone z diety również inne produkty spożywcze. Prosimy o podanie wszystkich produktów wykluczonych z żywienia dziecka **wyłącznie ze względów medycznych**, a nie uprzedzeń smakowych czy zwyczajów żywieniowych.

1. Imię i nazwisko dziecka.....
2. Rodzaj diety zalecanej przez lekarza.....
3. Od jakiego czasu dziecko stosuje dietę?.....
4. Czy w diecie Państwa dziecka wykluczone bądź ograniczone jest stosowanie przypraw (typu: sól, pieprz, bazylia, lubczyk, kurkuma, inne)? Jeśli tak prosimy podać jakich:  
.....  
.....
5. Inne Państwa uwagi na temat diety Waszego dziecka:  
.....  
.....  
.....  
.....
6. Czy dziecko może spożywać dany produkt? (*jeśli **nie może** - prosimy o zaznaczenie X w rubryce NIE*)

.....  
data i podpis rodzica

Imię i nazwisko dziecka:

Data:

Podpis rodzica:

PRODUKT	NIE
Jogurt naturalny	
Kefir	
Masłanka	
Mleko kozie	
Mleko krowie	
Mozzarella	
Napój migdałowy	
Napój owsiany	
Napój ryżowy	
Napój sojowy	
Ser kozí	
Ser żółty	
Serek „Bieluch”	
Serek wiejski	
Śmietana	
Tofu	
Twaróg	

## MLEKO I PRODUKTY MLECZNE

Cielęcina	
Indyk	
Konserwy rybny	
Królik	
Kurczak	
Pasztet	
Ryby świeże	
Ryby wędzone	
Wędliny drobiowe	
Wędliny wieprzowe	
Wieprzowina	
Wołowina	

## PRODUKTY MIĘSNE / RYBY

Andruty	
Chrupki kukurydziane	
Groszek ptysiowy	
Grzanki	
Herbatniki	
Kasza bulgur	
Kasza gryczana	
Kasza jagłana	
Kasza jęczmienna	
Kasza kukurydziana	
Kasza kuskus	
Kasza manna	
Kasza pęczak	
Makaron bezjajeczny	
Makaron jajeczny	
Mąka kukurydziana	
Mąka pszenna	
Mąka ryżowa	
Mąka ziemniaczana	
Pieczywo bezglutenowe	
Pieczywo pszenne	
Pieczywo pszenne razowe	
Pieczywo żytnie	
Płatki owsiane	
pszenne	
Płatki owsiane żytnie	
Podplomyki	
Ryż biały	
Ryż brązowy	
Wafitki kukurydziane	
Wafle ryżowe	

## PRODUKTY ZBOŻOWE

Awokado	
Brokuły	
Brukselka	
Buraki	
Cebula	
Cebulka zielona	
Cukinia	
Cykoria	
Czosnek	
Dynia	
Fasola szparagowa	
Groszek zielony	
Imbir	
Jarmuż	
Kalafior	
Kalarepa	
Kapusta biała	

## WARZYWA

Kapusta czerwona	
Kapusta kiszona	
Kapusta pekińska	
Kiełki lucerny, rzodkiewki	
Koper	
Kukurydza	
Marchew	
Natka pietruszki	
Ogórek kiszony	
Ogórek zielony	
Papryka	
Pieczarka	
Pieczarka	
Pietruszka	
Pomidory	
Por	
Roszonka	
Rukola	
Rzepa biała	
Rzodkiewka	
Salata	
Seler	
Szczaw	
Szczypiorek	
Szpinak	
Ziemniaki	

Bób	
Ciecierzycza	
Cieciorka	
Fasola biała	
Fasola kolorowa	
Groch	
Soczewica	
Soja	

## WARZYWA STRĄCZKOWE

Agrest	
Ananas	
Arbuz	
Banan	
Borówki	

## OWOCY

Curry	
Cynamon	
Czosnek	
Drożdże	
Herbata zielona	
Herbaty owocowe	
Herbaty ziołowe	
Imbir	
Jaja	
Jaja przepiórcze	
Kakao	
Kawa zbożowa	
Ketchup	
Kminek	
Kurkuma	
Liść laurowy	
Lubczyk	
Majeranek	
Migdały	
Miód	
Musztarda	
Oliwki	
Oregano	
Orzechy włoskie	
Orzechy ziemne	
Pasta pomidorowa	
Pieprz	
Proszek do pieczenia	
Rodzynki	
Sezam	
Siemię lniane	
Ślonecznik	
Soda oczyszczona	
Soki owocowe	
Sos sojowy	
Sól	
Syrop klonowy	
Wiórki kokos	
Ziele angielskie	
Żelatyna	
Żurek	

## INNE PRODUKTY